

A) Lí thuyết:

1/ GHĐ của thước, ĐCNN của thước.

- Cách đo độ dài một vật.

2/ Dụng cụ đo thể tích chất lỏng, đơn vị đo thể tích chất lỏng. Các bước đo thể tích chất lỏng.

3/ Các cách đo thể tích vật rắn không thấm nước.

4/ Khối lượng của một vật. Đơn vị và dụng cụ đo khối lượng.

5/ Lực. Hai lực cân bằng và đặc điểm của hai lực cân bằng. Lấy được ví dụ thực tế về hai lực cân bằng.

6/ Kết quả tác dụng của lực. Lấy ví dụ thực tế về tác dụng của lực.

7/ Trọng lực. Phương, chiều, độ lớn của trọng lực. Đơn vị lực.

8/ Lực đàn hồi và đặc điểm của lực đàn hồi. Lấy ví dụ vật có tính đàn hồi.

9/ Lực kế. Trình bày được cấu tạo đơn giản của lực kế lò xo. Cách dùng lực kế để đo lực. Mối liên hệ giữa trọng lượng và khối lượng.

10/ Khối lượng riêng, trọng lượng riêng của một chất. Công thức tính KLR và TLR. Cách tìm khối lượng riêng của một chất.

11/ Các loại máy cơ đơn giản. Tác dụng của máy cơ đơn giản. Lấy ví dụ thực tế về máy cơ đơn giản.

B) Bài tập

- Chỉ rõ được tác dụng lực, lấy ví dụ tác dụng của lực thực tế.

- Lấy ví dụ và giải thích được các hiện tượng liên quan đến hai lực cân bằng.

- Làm bài tập liên quan trọng lượng và khối lượng, KLR và TLR.

- Lấy ví dụ về máy cơ đơn giản, biết lựa chọn máy cơ đơn giản cho các công việc cụ thể.