

Câu 1.

Nêu các cách giúp em tự chăm sóc, rèn luyện thân thể ?

Trả lời : Tự chăm sóc, rèn luyện thân thể là biết :

- + Giữ gìn vệ sinh cá nhân,
- + Ăn uống điều độ đủ chất dinh dưỡng...(chú ý an toàn thực phẩm).
- + Hằng ngày tích cực luyện tập TDTT.
- + Tích cực phòng bệnh,
- + Khi mắc bệnh tích cực chữa chạy triệt để.
- + Không hút thuốc lá và dùng các chất kích thích khác.

Câu 2 : Thế nào là siêng năng kiên trì? Để siêng năng kiên trì trong cuộc sống em cần phải làm gì?

Trả lời : +Siêng năng là thể hiện sự cần cù, miệt mài trong công việc, làm việc thường xuyên, đều đặn không tiếc công sức.

+ Kiên trì là quyết tâm thực hiện công việc đến cùng, không bỏ dở giữa chừng. mặc dù khó khăn gian khổ hoặc trở ngại.

Để trở thành người siêng năng, kiên trì trong cuộc sống, em cần phải:

- + Chăm chỉ học hành, quyết tâm phấn đấu đạt mục tiêu trong học tập, như: đi học đều, học bài và làm bài đầy đủ, gặp bài khó không nản lòng
- + Tham gia lao động, làm những công việc phù hợp với sức lực của mình, sống gọn gàng ngăn nắp, tích cực tham gia các hoạt động do trường, lớp và địa phương tổ chức.

Câu 3 Thế nào là tiết kiệm? Em đã làm gì để thực hành tiết kiệm ?

Trả lời : * Tiết kiệm là sử dụng một cách hợp lí, đúng mức của cải vật chất, thời gian, sức lực của mình và của người khác.(1 đ)

* Thực hành tiết kiệm : (1 đ)

- + Ăn mặc giản dị.
- + Tận dụng đồ cũ để sử dụng .
- + Giữ gìn bàn ghế.
- + Tắt điện, khoá nước khi ra về.
- + Tiết kiệm điện, nước.
- + Thu gom giấy vụn.

Câu 4: Thế nào là lễ độ? Để là người có phẩm chất lễ độ, em cần phải ứng xử như thế nào với mọi người trong khi giao tiếp?

Trả lời : - Lễ độ là cách cư xử đúng mực của mỗi người trong khi giao tiếp với người khác.

Khi giao tiếp với người khác em cần có thái độ, cử chỉ, lời nói,.. phù hợp với yêu cầu của tính lễ độ.

Ví dụ như: lời nói nhẹ nhàng, thưa gửi đúng lúc, đúng đối tượng, biết cảm ơn, biết xin lỗi, biết nhường bước trong những trường hợp cần thiết, có thái độ đúng mực, khiêm tốn ở những nơi công cộng

Câu 5: Tôn trọng kỉ luật là gì ? Vì sao cần phải tôn trọng kỉ luật?

Trả lời :

-tôn trọng kỉ luật là biết tự giác chấp hành các quy định chung của gia đình, tập thể

-Mọi người đều tôn trọng kỉ luật thì cuộc sống của gia đình, xã hội có nề nếp, kỉ cương, bảo vệ quyền lợi cho mọi người và lợi ích của bản thân

Câu 6: Biết ơn là một truyền thống đạo lý của dân tộc ta, em hiểu thế nào về lòng biết ơn? Nêu 2 việc làm thể hiện lòng biết ơn của em đối với mọi người.

Trả lời: Biết ơn là một truyền thống đạo lý của dân tộc ta, em hiểu về biết ơn

-Bày tỏ thái độ trân trọng, tình cảm.

-Làm những việc đền ơn, đáp nghĩa

*) 2 việc làm thể hiện lòng biết ơn

- Biết ơn cha mẹ đã sinh thành dưỡng dục thể hiện bằng việc học tập tốt để làm vui lòng cha mẹ

- Biết ơn thầy cô đã dạy dỗ ta nên người thể hiện bằng việc lễ phép, chăm học và vâng lời thầy cô

Câu 7: Thiên nhiên bao gồm những gì? Vì sao chúng ta cần phải yêu quý và bảo vệ thiên nhiên?

Trả lời :

* Thiên nhiên: Bao gồm không khí, bầu trời,sông, suối, rừng cây,đồi núi,động thực vật .

* Con người cần phải yêu quý và bảo vệ thiên nhiên là vì :

- Thiên nhiên rất cần thiết cho cuộc sống của con người .

- Thiên nhiên cung cấp cho con người phương tiện điều kiện để sinh sống.

- Nếu thiên nhiên bị tàn phá thì cuộc sống con người sẽ bị đe dọa (xảy ra lũ lụt,hạn hán...)

Câu 8 : Sống chan hòa là gì ? vì sao chúng ta cần phải sống chan hòa với mọi người ?

- Sống chan hòa là sống vui vẻ, hòa hợp với mọi người, sẵn sàng tham gia vào các hoạt động chung có ích

- Sống chan hòa được mọi người quý mến, giúp đỡ, xây dựng mối quan hệ xã hội tốt đẹp.

Câu 9 : Lịch sự, tế nhị là gì ? Vì sao phải lịch sự, tế nhị?

Trả lời : Lịch sự là những cử chỉ, hành vi đúng trong giao tiếp

Tế nhị là sự khéo léo sử dụng cử chỉ ngôn ngữ trong giao tiếp

- Vì lịch sự, tế nhị thể hiện sự tôn trọng những người xung quanh, thể hiện trình độ văn hóa, đạo đức của mỗi người.

Câu 10: Thế nào là tích cực ? thế nào là tự giác ? Nêu lợi ích của việc tích cực tự giác trong hoạt động tập thể ?

Trả lời : Tích cực là luôn luôn cố gắng, vượt khó,kiên trì học tập,làm việc và rèn luyện

Tự giác là chủ động làm việc, học tập, không cần ai nhắc nhở giám sát.

* Lợi ích :

- Mở rộng hiểu biết về mọi mặt

- Rèn luyện những kỹ năng cần thiết
- Góp phần xây dựng quan hệ tập thể, tình cảm thân ái.
- Được mọi người yêu quý.

Câu 11:

Mục đích học tập trước mắt của học sinh là gì? Để đạt được mục đích đã đề ra, học sinh cần phải làm gì?

Trả lời : * Mục đích học tập của học sinh: Là phải nỗ lực học tập để trở thành con ngoan, trò giỏi, cháu ngoan Bác Hồ, người công dân tốt. Trở thành con người chân chính có đủ khả năng lao động để tự lập nghiệp và góp phần xây dựng quê hương đất nước bảo vệ Tổ quốc xã hội chủ nghĩa.

* Phương hướng để đạt mục đích học tập đề ra :

- Cần phải tu dưỡng đạo đức, học tập tốt.
- Tích cực tham gia các hoạt động tập thể và hoạt động xã hội để phát triển toàn diện nhân cách.

Câu 12. Cho tình huống sau.

Tuấn rủ Phương đi xem bóng đá để cổ vũ cho đội của trường. Phương từ chối không muốn đi vì muốn ngủ. Tuấn phải đi rủ các bạn khác.

Em có nhận xét gì về việc làm của Tuấn và sự từ chối của Phương?

b. Theo em, là học sinh chúng ta phải có ý thức như thế nào trong việc tham gia các hoạt động do nhà trường tổ chức?

Trả lời : a. Tuấn là người tích cực, tự giác tham gia các hoạt động do nhà trường tổ chức, còn Phương là người không tích cực, tự giác trong các hoạt động do nhà trường tổ chức.

b. Là học sinh phải có ý thức tự giác tham gia các hoạt động do lớp, trường và địa phương tổ chức. Vì tham gia các hoạt động đó giúp bản thân rèn được những kỹ năng sống cần thiết cho bản thân, mở rộng được sự hiểu biết về mọi mặt...

Câu 13: Tình huống: Một lần đến nhà Hải chơi, Hạnh thấy nước chảy tràn bể liền nhắc bạn khóa vòi nước nhưng Hải bảo: “Nước rẻ lắm, chẳng đáng bao nhiêu, kệ cho nó chảy, tớ đang xem phim hay tuyệt”.

Câu hỏi: Em có đồng tình với suy nghĩ và việc làm của Hải không? Vì sao?

Trả lời :: Không đồng tình với suy nghĩ và việc làm của Hải, vì Hải đã để nước chảy tràn lan, gây lãng phí không cần thiết. Hải đã không có đức tính tiết kiệm. Dù giá nước có rẻ cũng không nên sử dụng một cách tùy tiện, vì Nhà nước đang yêu cầu nhân dân tiết kiệm nước, bảo vệ nguồn tài nguyên nước.

HẾT